

# BỆNH NÚT HẬU MÔN

*ThS BS Vũ Tiến Quốc Thái  
Khoa Ngoại Tổng hợp*

## 1. Định nghĩa

Nứt hậu môn là tình trạng có vết rách dạng loét hình bầu dục ở ống hậu môn kéo dài đến đường răng lược. Thường gặp ở người trẻ tuổi và trung niên.

## 2. Phân loại

- Cấp tính: vết rách chợt, nông, đơn giản ở ống hậu môn và thường mới bị.
- Mãn tính: Triệu chứng kéo dài hơn 8 – 12 tuần, với đặc điểm thương tổn gồm đường nứt xơ chai, u nhú phì đại và mấu da thừa.

## 3. Tiêu chuẩn chẩn đoán

- Táo bón.
- Đau hậu môn nhất là trong và sau khi đi cầu.
- Đi cầu ra ra máu tươi ít, dính theo phân hay giấy vệ sinh.
- Thăm hậu môn: đường nứt xơ chai ở ống hậu môn (có thể kèm da thừa và u nhú phì đại). Bệnh nhân nằm ngửa: vị trí 6 giờ có thể 12g. Tăng trương lực cơ thắt, đau, khó thăm hậu môn trực tràng.

## 4. Hướng điều trị

### - Tiêu chuẩn điều trị ngoại trú

- + Viêm rách hậu môn cấp tính.
- + Nứt hậu môn mãn tính chưa có điều kiện phẫu thuật.
- + Sau khi được phẫu thuật.

### - Thuốc và cách chăm sóc

- + Chế độ ăn nhiều chất xơ (rau cải), uống đủ nước tránh táo bón.
- + Ngồi ngâm nước ấm nhiều lần trong ngày (>6 lần/ngày), mỗi lần 5 - 10 phút
- + Thuốc chống táo bón: Forlax 1 gói x 2 (x3)/ngày hoặc Sorbitol 1 gói x 3 /ngày
- + Thuốc kháng viêm, giảm đau:
  - o Paracetamol 500mg 1v x 3 / ngày, Diclofenac 50mg 1v x 3 / ngày hoặc Mobic 7,5mg (Meloxicam) 1v x 2 / ngày; hoặc
  - o Tatanol codein (Acetaminophen + Codein)
  - o Ultracet (Acetaminophen + Tramadol) 1v x 3 / ngày
- + Thuốc kháng sinh: có thể dùng nếu là viêm cấp tính, trong 7 - 10 ngày
  - o Augmentin 1g x 2 / ngày hay các thuốc cùng nhóm tương tự. (Curam, Unasyn)
  - o Hoặc nhóm Fluoroquinolon: (Ciprofloxacin, Ofloxacin.) Cipro 0,5g x 2 / ngày.
  - o Hoặc nhóm Cefalosporin II: (Cefuroxim) Zinnat 0,5g x 2 / ngày.

## 5. Theo dõi, dặn dò:

- Uống thuốc đầy đủ và tái khám sau 1 tuần
- Nếu có dấu hiệu khác lạ, bất thường cần liên hệ với Bác sỹ càng sớm càng tốt.
- Ăn nhiều trái cây, rau quả, uống nhiều nước
- Tập thể dục....

## 6. Tiêu chuẩn nhập viện: Nứt hậu môn mãn tính có chỉ định phẫu thuật