

PHÁC ĐỒ ĐIỀU TRỊ HOẠI TỬ CHỖM XƯƠNG ĐÙI

Là bệnh lý hay gặp lứa tuổi trung niên

Thường dẫn tới thoái hoá- biến dạng khớp háng

A- Các yếu tố gây bệnh:

- Trực tiếp: chấn thương; ung thư: bệnh bạch cầu, lympho; nhiễm độc; Gaucher's
- Gián tiếp: dùng thuốc Corticoids kéo dài, uống rượu, hút thuốc lá, bệnh ưa chảy máu, tắc mạch, tăng cân nặng.

B- Chẩn đoán:

- Đau háng (triệu chứng quan trọng) kéo dài
- XQ thường
- MRI: phát hiện được giai đoạn sớm của bệnh
- CT scan: dựa vào để phân giai đoạn bệnh.
- Ngoài ra: chụp Bone Scan, sinh thiết.

C - Phân giai đoạn bệnh:

theo phân loại của Ficat và Arlet: 5 giai đoạn I→ IV

D - Điều trị:

1. **Nội khoa:** giai đoạn sớm

- Không chịu lực đè lên chỗ tổn thương xương chỏm xương đùi
- Loại trừ và điều trị các yếu tố gây bệnh

- Dùng Biphosphonates
- Tập VLTL các khớp.

2. Ngoại khoa:

❖ **Giai đoạn IA:** (khi chưa có triệu chứng đau-phát hiện qua chẩn đoán hình ảnh học)

- Dùng thuốc
- Khoan giảm áp

❖ **Giai đoạn IB:**

- Khoan giảm áp
- Ghép xương: có cuống mạch nuôi hoặc không có cuống mạch nuôi

❖ **Giai đoạn II:**

- Khoan giảm áp
- Ghép xương
- Đục xương sửa trục
- Thay 1 phần khớp háng bị hư

❖ **Giai đoạn III:**

- Ghép xương
- Thay khớp chỏm xương đùi

❖ **Giai đoạn IV:** thay khớp toàn phần