

# PHÁC ĐỒ ĐIỀU TRỊ GỠY KÍN THÂN XƯƠNG ĐÙI DO CHẤN THƯƠNG Ở NGƯỜI LỚN

## 1. KHÁI NIỆM

- Gãy thân xương đùi được tính từ dưới máu chuyển nhỏ đến trên hình vuông có cạnh là chiều rộng của hai lồi cầu xương đùi.
- Gãy xương đùi mới được coi là gãy  $\leq 4$  tuần.
- Phác đồ này áp dụng cho gãy xương đùi do chấn thương và ở người lớn  $\geq 16$  tuổi.

## 2. PHÂN LOẠI:

- Theo gãy kín hay gãy hở: phân loại gãy hở theo Gustilo và Anderson
- Theo mức độ vững của đường gãy:
  - o Vị trí gãy: 1/3trên, 1/3giữa, 1/3dưới
  - o Đường gãy: gãy ngang, gãy chéo, xoắn, nhiều tầng, nhiều mảnh (theo Winquist-Hansen)
  - o Các yếu tố khác: xương loãng, lòng tủy lớn...

## 3. NGUYÊN TẮC ĐIỀU TRỊ:

- Phục hồi lại cấu trúc giải phẫu của chi: trục, độ xoay, chiều dài xương đùi.
- Bất động đủ vững ở gãy
- Phục hồi chức năng của chi và toàn thân.

## 4. CÁC PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ

- Bảo tồn: dùng hạn chế trong một số trường hợp
  - o Kéo xương liên tục + bột
  - o Bó bột thì đầu...
- Bất động ngoài (trong gãy hở)
- Kết hợp xương bên trong:
  - o Đốt đinh nội tủy (ĐĐNT): không chốt hoặc có chốt
  - o Các loại nẹp: nẹp DCP, nẹp khóa, Lame plaque, DHS, DCS...

## 5. TÀI LIỆU THAM KHẢO:

1. Nguyễn Văn Quang: gãy thân xương đùi, bài giảng bệnh học CTCH và phục hồi chức năng
2. Lê Phúc: gãy thân xương đùi-chẩn đoán và điều trị 2002
3. AO group: Manual Internal fixation Third edition.
4. A.Paige Whittle & Goerge W. Wood: Fractures of lower extremity p.2805-2858 Campell's operative orthopedics 10<sup>th</sup> edition
5. Michael W. Chapman: Diaphyseal fractures of the femur p671-705. Chapman's orthopaedics surgery 3<sup>th</sup> edition

