

## 82. TRIỆT SẢN NAM BẰNG PHƯƠNG PHÁP THẮT VÀ CẮT ỚNG DẪN TINH

---

### I. Chỉ định

Nam giới đang ở trong độ tuổi sinh sản đã có đủ số con mong muốn, các con khỏe mạnh, tự nguyện dùng một biện pháp tránh thai vĩnh viễn và không hồi phục.

### II. Chống chỉ định

- Đang nhiễm khuẩn tại chỗ vùng bìu, bệnh lây truyền qua đường tình dục, viêm tinh hoàn, viêm mào tinh.
- Tràn dịch màng tinh.
- Các bệnh lý tại chỗ: thoát vị bẹn, có khối u trong bìu, giãn tĩnh mạch vùng bìu.
- Rối loạn đông máu.

### III. Khám

- Tìm hiểu kỹ xem khách hàng có đúng chỉ định không.
- Hỏi tiền sử bệnh tật nội ngoại khoa, khám toàn thân.
- Khám vùng sinh dục ngoài (bìu, tinh hoàn, mào tinh).
- Có đơn tình nguyện triệt sản có chữ ký cả 2 vợ chồng.

### IV. Thời điểm thực hiện

Có thể thực hiện triệt sản nam ở bất kỳ thời gian nào thuận tiện

### V. Kỹ thuật triệt sản nam không dùng dao

- Rửa sạch và sát khuẩn vùng sẽ thực hiện thủ thuật.
- Trải sẵn vải có lỗ để hở vùng bìu.
- Gây tê tại chỗ bằng Lidocain 1%.
- Dùng kỹ thuật 3 ngón tay để xác định và cố định ống dẫn tinh.
- Đặt kẹp ôm ống dẫn tinh qua cả da bìu.
- Chọc tìm chuyên dụng qua da.
- Bộc lộ và nâng cao ống dẫn tinh.
- Cặp để cố định ống dẫn tinh bằng kẹp vòng tròn.
- Bóc tách cân tinh.
- Thắt và cắt đoạn ống dẫn tinh.
- Đặt 1 mảnh cân để cách ly đầu xa của ống dẫn tinh.
- Thực hiện các bước kỹ thuật tương tự để thắt và cắt ống dẫn tinh bên đối diện.
- Băng ép lỗ mở da bìu.

## VI. Theo dõi

- Hướng dẫn khách hàng tự chăm sóc
  - + Khách hàng có thể có cảm giác tức nặng ở bìu nhưng không đau (nên mặc quần lót chặt trong vài ngày đầu giúp có cảm giác thoải mái).
  - + Tránh lao động nặng trong 1 -2 ngày đầu.
- Theo dõi các dấu hiệu viêm nhiễm tại chỗ.
- Sau 1 tuần có thể sinh hoạt tình dục nhưng phải dùng bao cao su trong 20 lần xuất tinh đầu hoặc trong vòng 3 tháng đầu tiên sau khi triệt sản.

### **TÀI LIỆU THAM KHẢO:**

1. Bộ Y tế- Vụ sức khỏe bà mẹ và trẻ em. *Hướng dẫn quốc gia về các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản 2010.*
2. Pathfinder International-Ipas-EngenderHealth. Reproductive Health Projects. *Giáo trình chăm sóc sức khỏe sinh sản 2008. Module 11: Phá thai an toàn*
3. Tổ chức Y tế Thế giới 2003. *Phá thai an toàn: Hướng dẫn kỹ thuật và chính sách cho Hệ thống Y tế.*
4. WHO, USAID, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health *Family Planning. A global handbook for providers. Chapter 12. p.183-198.*