

## VIÊM NƯỚU TRIỂN DƯỠNG

(Do cao răng có hoặc không có kết hợp bệnh lý toàn thân như tiểu đường, CHA, tim mạch, rối loạn nội tiết, thai nghén....)

### 1. CHẨN ĐOÁN:

#### 1.1. Triệu chứng

- Chảy máu nướu tự phát hay khi có kích thích.
- Vô răng nhiều.
- Nướu viêm triển dưỡng tạo túi nướu giả 3 – 4 mm.

#### 1.2. Chẩn đoán xác định: Viêm nướu triển dưỡng.

### 2. ĐIỀU TRỊ:

#### 2.1. Chỉ định:

- Phẫu thuật tái tạo nướu.

#### 2.2. Phác đồ điều trị:

- Khám và làm bệnh án.
- Xét nghiệm máu: công thức máu, TS, TC (có thể có TQ, TCK, thử đường huyết nếu cần) (tùy theo cơ địa bệnh nhân mà có chỉ định cần thiết)
- Hướng dẫn vệ sinh răng miệng.
- Cạo vôi răng.
- Gây tê tại chỗ bằng Lidocain 2%.
- Đo đáy túi nướu giả.
- Bấm điểm chảy máu.
- Tái tạo viền nướu (loại bỏ mô hạt viêm).
- Bơm rửa với dung dịch NaCl 9 ‰.
- Đắp bột băng nha chu.
- Thời gian điều trị: 01 ngày.
- Tái khám sau 06 ngày.

**1.1.1. Thuốc dùng trong điều trị:** Tùy thực tế trên lâm sàng, có thể lựa chọn thuốc điều trị cho phù hợp.

#### - Kháng sinh:

- **Cephalexin 500mg:**

- Liều thường dùng cho người lớn: 1 viên × 3 lần/ ngày (uống).
- Dùng từ 5 - 7 ngày tùy từng trường hợp.
- **Spiramycin 750.000 UI + Metronidazol 125mg:**
- Liều thường dùng cho người lớn: 2 viên × 3 lần/ ngày (uống).
- Dùng từ 5 – 7 ngày tùy từng trường hợp.

- **Kháng viêm:**
  - **Dexamethasone 0,5mg:**
    - Liều thường dùng cho người lớn: 1 viên × 3 lần/ ngày (uống).
    - Dùng khoảng 3-6 ngày tùy từng trường hợp nhiễm trùng nặng hay nhẹ.
    - Chống chỉ định: Loét dạ dày, tá tràng, cao huyết áp, bệnh tuyến giáp....
- Giảm đau:
  - **Paracetamol 500 mg (viên nén, viên sủi):**
    - Liều thường dùng cho người lớn: 1 viên × 3 lần/ ngày (uống).
    - Dùng khoảng 3 ngày hoặc nhiều ngày hơn tùy từng trường hợp.
  - **Paracetamol 325mg + Ibuprofen 200mg:**
    - Liều thường dùng cho người lớn: 1 viên × 3 lần/ ngày (uống).
    - Dùng khoảng 3 ngày hoặc nhiều ngày hơn tùy từng trường hợp.
    - Chống chỉ định: Loét dạ dày, tá tràng, hội chứng polyp mũi, tiền sử phù mạch...
- Kem đánh răng.
- Nước súc miệng.