

NHA CHU VIÊM TOÀN BỘ / KHU TRÚ / ÁP- XE NHA CHU

1. CHẨN ĐOÁN:

1.1. Triệu chứng:

- Vô răng, vết dính.
- Chảy máu tự phát, nướu có thể sưng hay có mũ.
- Có thể có răng lung lay (1 răng hay nhiều răng).
- Túi nha chu sâu (>4mm).
- X quang có tiêu xương ít hoặc nhiều theo chiều ngang, dọc.
- Miệng hôi (có thể có).

1.2. Chẩn đoán xác định: Nha chu viêm khu trú/ toàn bộ/ áp-xe nha chu.

2. ĐIỀU TRỊ:

2.1. Chỉ định:

- Phẫu thuật nha chu.

2.2. Phác đồ điều trị:

- Khám và làm bệnh án.
- Xét nghiệm máu: công thức máu, TS, TC (có thể có TQ, TCK, thử đường huyết nếu cần) (tùy theo cơ địa bệnh nhân mà có chỉ định cần thiết)
- Hướng dẫn vệ sinh răng miệng.
- Cạo vôi răng.
- Gây tê tại chỗ bằng lidocain 2%.
- Nạo túi nha chu loại bỏ mô hạt viêm, xử lý mặt gốc răng.
- Tái tạo viền nướu (giảm độ sâu túi).
- Bơm rửa với dung dịch nước muối sinh lý NaCl 9 %.
- Đắp Spongel (nếu có chảy máu).
- Đắp gel Arthrodon hoặc khâu chỉ Silk 3.0/ 4.0 (nếu cần).
- Thời gian điều trị: 01 ngày.
- Tái khám sau 07 ngày.

1.1.2. Thuốc dùng trong điều trị : Tùy thực tế trên lâm sàng, có thể lựa chọn thuốc điều trị cho phù hợp.

- Kháng sinh:

• Cephalexin 500mg:

- o Liều thường dùng cho người lớn: 1 viên × 3 lần/ ngày (uống).
- o Dùng từ 5 - 7 ngày tùy từng trường hợp.

• Spiramycin 750.000 UI + Metronidazol 125 mg:

- o Liều thường dùng cho người lớn: 2 viên × 3 lần/ ngày (uống).
- o Dùng từ 5 - 7 ngày tùy từng trường hợp.

- **Kháng viêm:**
 - **Dexamethasone 0,5mg**
 - Liều thường dùng cho người lớn: 1 viên × 3 lần/ ngày (uống).
 - Dùng từ 3-6 ngày tùy từng trường hợp nhiễm trùng nặng hay nhẹ.
 - Chống chỉ định: Loét dạ dày, tá tràng, cao huyết áp, bệnh tuyến giáp....
- **Giảm đau:**
 - **Paracetamol 500 mg (viên nén, viên sủi):**
 - Liều thường dùng cho người lớn: 1 viên × 3 lần/ ngày (uống).
 - Dùng khoảng 3 ngày hoặc nhiều ngày hơn tùy từng trường hợp.
 - **Paracetamol 325mg + Ibuprofen 200mg:**
 - Liều thường dùng cho người lớn: 1 viên × 3 lần/ ngày (uống).
 - Dùng khoảng 3 ngày hoặc nhiều ngày hơn tùy từng trường hợp.
 - Chống chỉ định: Loét dạ dày, tá tràng, hội chứng polyp mũi, tiền sử phù mạch...
- Kem đánh răng.
- Nước súc miệng.