

NẤM ÔNG TAI NGOÀI

1. ĐẠI CƯƠNG:

- Tình trạng viêm tai ngoài do nấm, cấp tính < 4 tuần, mãn tính > 3 tháng.
- Viêm tai ngoài do nấm chiếm khoảng từ 4-10 % của viêm tai ngoài.
- Các loại nấm thường gặp Aspergillus (A. Niger, A. Flavus, A. funigatus), một số ít Candida Albicans,...
- Nam nhiều hơn nữ.
- Yếu tố thuận lợi : Khí hậu nóng ẩm, môi trường ẩm ướt, sau chấn thương tai tại chỗ, sau nhiễm trùng tai ngoài, sử dụng chung dụng cụ vệ sinh tai, , sử dụng kháng sinh kéo dài, corticoide,...

2. LÂM SÀNG:

- Giai đoạn xâm nhập: ngứa tai, soi kính hiển vi thấy da ống tai sưng huyết.
- Giai đoạn khởi phát: đau tai, ngứa chảy dịch ù tai. Soi đèn Clar ống tai ống nề, có dịch, nhiều khối màu nâu,đen. Soi kính hiển vi thấy từng khóm nấm nhìn rõ sợi tơ nấm.

3. CẬN LÂM SÀNG: lấy mẫu từ ống tai

- Soi tươi: thấy sợi tơ nấm, bào tử nấm.
- Nuôi cấy định danh môi trường Saboureaux hoặc PCR.

4. ĐIỀU TRỊ:

- Điều trị tại chỗ: vệ sinh tai làm thay đổi môi trường, thuốc tại chỗ như Betadin, cồn boric, Candibiotic,...
- Điều trị toàn thân: rất hiếm khi dùng kháng nấm toàn thân.