

## VIÊM MŨI DỊ ỨNG

### 1. ĐỊNH NGHĨA

Là phản ứng toàn thân giữa kháng nguyên, kháng thể sinh ra hoá chất trung gian histamin và serotonin biểu hiện bằng quá trình viêm ở mũi.

### 2. TRIỆU CHỨNG

Cơ năng	Thực thể
- ngứa mũi - hắt hơi - sổ mũi - nghẹt mũi	niêm mạc nhợt nhạt, xuất tiết nhầy trong.

### 3. THỂ LÂM SÀNG

- VMDU quanh năm: xảy ra quanh năm
- VMDU theo mùa: xảy ra theo mùa rõ rệt

### 4. CẬN LÂM SÀNG

- Công thức máu: bình thường, IgE trong máu tăng.
- Dịch mũi có nhiều tế bào ái toan.
- Xquang: không có gì bất thường.

### 5. ĐIỀU TRỊ

**Điều trị nội khoa là chủ yếu.**

- Giải mẫn cảm: làm phản ứng nội bì để xác định kháng nguyên, sau đó chích giải mẫn cảm.
- Điều trị triệu chứng: dùng một trong các thuốc Pheramin 4mg, Actifed, Polaramin... hoặc Cetirizin 10mg (Zyrtec, Cetrin) 1v/ngày, Loratadine (Clarityne, Alertin) hoặc Fexofenadine (Telfast, Alerfast) 60mg 1v x 2 lần/ngày
- Điều trị tại chỗ:
  - Xông mũi bằng corticoide.
  - Xịt mũi bằng corticoide: (Flixonase, Rhinocort, Pivalon)
    - Kháng sinh khi có bội nhiễm
  - Amoxicillin (Clamoxyl) 0,5g: 2v x 2/ ngày
  - Amox + A.Clavu (Augmentin, Moxiclaxil) 0,625g: 1v x 2/ngày
  - Cefadroxil (Biodroxil) 0,5g: 2v x 2 /ngày
  - Cefuroxim (Zinmax, Zinnat, Ceroxim...) 0,25g-0,5g/ngày