

## **VIÊM SỤN VÀNH TAI (Bệnh tai ngoài nhiễm trùng)**

### **ĐỊNH NGHĨA**

Là một tình trạng nhiễm trùng của sụn, màng sụn vành tai. Bệnh có thể xuất hiện sau quá trình điều trị không phù hợp những trường hợp như: viêm ống tai ngoài cấp, viêm mô tế bào tai ngoài, sau tai nạn có tổn thương loa tai, sau phẫu thuật hoặc sau xử lý tai xuyên sụn.

### **TÁC NHÂN GÂY BỆNH**

Thường gặp nhất là *Pseudomonas*

### **TRIỆU CHỨNG**

- Sưng nề, đỏ vùng loa tai.
- Đau vành tai và đau sâu trong ống tai
- Có thể đỏ cả những vùng xung quanh loa tai.
- Ngứa

### **ĐIỀU TRỊ**

Kháng sinh	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nhóm Fluoroquinolones</li><li>• Ciprofloxacin (ciprobay, opecipro...), liều lượng 500mg × 2 lần/ngày</li><li>• Hoặc Levofloxacin (levotab, tavanic...), liều lượng 500mg × 1 lần/ngày</li></ul>
Chống viêm, chống phù nề: steroids	<ul style="list-style-type: none"><li>• Methylprednisolone (Medrol 4mg, 16mg)</li><li>• hoặc prednisolone (prednisone 5mg)</li><li>• Liều lượng 20 – 40 mg/ngày</li></ul>
Giảm đau	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acetaminophene (Efferalgan 500mg, Hapacol 500mg, panadol 500mg,...) liều lượng 500mg × 3-4 lần/ngày</li></ul>

Trong trường hợp nặng, bệnh nhân đau nhiều, vành tai sưng, đỏ, đung vào rất đau, có khi đỏ lan ra cả vùng xung quanh tai → cần phải nhập viện truyền kháng sinh tĩnh mạch, chích tĩnh mạch steroid và chăm sóc tại chỗ

Kháng sinh	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nhóm Fluoroquinolones</li><li>• Ciprofloxacin (ciprobay 200mg/100ml truyền TM,...), 200mg/100ml x 2 lần/ngày</li><li>• Phối hợp với nhóm amikacin (amikaye 250mg, tiêm bắp), liều lượng 250mg/2ml x 2-3 lần/ngày</li><li>• Nếu nghi ngờ nhiễm vi khuẩn kỵ khí, có thể phối hợp với metronidazole, liều lượng 15mg/kg/ngày (chai metronidazole 300mg/100ml truyền TM)</li></ul>
Chống viêm, chống phù nề: steroids	<ul style="list-style-type: none"><li>• Methylprednisolone (solumedrol 40mg), liều lượng 40-80mg/ngày</li></ul>
Giảm đau	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acetaminophene (Efferalgan 500mg, Hapacol 500mg, panadol 500mg,...) liều lượng 500mg x 3-4 lần/ngày</li></ul>

- Viêm mạn tính cần phải can thiệp PT, cắt lọc mô hoại tử, bảo tồn da.

XXX